



**Adelaide Algarvio**  
Clínica de Estética e Depilação Laser

A prevenção e os cuidados com o rosto são essenciais para preservar a saúde e a jovialidade. Foi com o maior prazer que em Novembro 07 recebemos a visita dos repórteres da revista Visão na nossa clínica de Miraflores o que muito nos honrou.

Tivemos então a oportunidade de demonstrar e dar a conhecer todos os benefícios do tratamento Crystal Clear Microdermoabrasão.





**MUDAR** Remover as células mortas para ficar com a pele mais clara está na moda

## Branco é bonito

Técnicas de aclaramento da pele fazem furor em todo o mundo – em nome de uma aparência jovem e saudável

POR CLARA SOARES

**Q**uando o «bronze» permanece na moda mas os danos para a pele se tornam evidentes, branquear é a palavra de ordem. Pôr termo a manchas de pigmentação, à pele desvitalizada e sem brilho e às rugas implica a ida à perfumaria mais próxima ou, melhor ainda, a um gabinete de estética.

Graciette Carriço, uma empresária de 57 anos que deseja recuperar a pele lisa e «apagar» as marcas do tempo, decidiu investir numa das últimas modalidades de branqueamento. Durante uma hora, o seu rosto é submetido a uma limpeza e esfoliação de células mortas, com microcristais de alumínio, através de uma técnica chamada micro-dermo-abrasão. A aplicação do *serum* branqueador com protecção solar é a etapa seguinte e o tratamento termina com uma máscara com efeito de *lifting* (tonificação).

Após a primeira sessão, Graciette já vê re-

sultados: a face está mais luminosa, uniforme e... clara. «Querida mesmo tratar da pele engelhada, devido ao excesso de sol.»

O branqueamento é procurado por gente na faixa etária dos «entas», homens incluídos. «Os cristais usados e as células removidas são aspirados por vácuo, enquanto é feita a estimulação das fibras de colagénio,



### Tornar a pele cristalina

Sete casos em que se aplica o branqueamento

- pele envelhecida
- manchas provocadas por excesso de sol
- poros dilatados
- linhas e rugas
- pontos negros
- cicatrizes de acne
- estrias

Custo médio por sessão: **€90**  
Número médio de sessões: **4 a 6**

que permitem o rejuvenescimento natural», esclarece **Adelaide Algarvio**, 48 anos, esteticista há 20. «As pessoas procuram este tratamento antes e depois do Verão, mas também quando vão a uma festa.»

### SEM 'NÓDOAS'

Este é apenas um dos métodos disponíveis para ficar com cara, mãos ou outras partes do corpo «como novos». Dos simples cremes até aos programas intensivos (com princípios activos naturais ou à base de fórmulas químicas), há opções para todos.

Quem experimenta volta, garantem os profissionais de estética. Fazem-no entre os meses de Novembro e Fevereiro, para revitalizar a aparência.

Vozes críticas argumentam que os *slogans* de juventude, saúde e auto-estima apregoados no mercado e que se «colam» ao conceito da pele clara e radiosa, mascaram um fenómeno mais complexo: o preconceito e a supremacia racial dos caucasianos. Tais rumores não parecem beliscar laboratórios nem consumidores. Segundo a Corporación Dermoestética, «o tratamento despigmentante tem uma procura crescente».

Desde Estée Lauder até Chanel, marca ocidental que se preze tem uma linha de branqueamento. Em Portugal, os preços oscilam entre os 70 e os 200 euros e as fontes contactadas pela VISÃO em farmácias e perfumarias afirmam que se vendem muito bem, nesta altura do ano. Tanto para homens como para mulheres. **✓**